



## **Behandlungsplan Schulterprothese**

### **1. Stationäre Phase (4-5 Tage)**

- Lagerungskontrolle
- Passive Bewegungsübungen, freier Bewegungsumfang
- Aktive Mobilisation Hand und Ellbogen
- Pendelübung

### **2. Ambulante Physiotherapie bis Ende Woche 6**

- Aktiv-assistierte Bewegungsübungen
- Fortsetzung der Massnahmen an die Wundheilung angepasst

### **3. Ambulante Physiotherapie ab Woche 7**

- Aktive Bewegungsübungen
- Rotationsübungen, Innenrotationen

### **4. Ambulante Physiotherapie ab Woche 12**

- Kraft- und Stützübungen
- Weiterhin aktive Bewegungsübungen
- Weiterhin Rotationsübungen, Innenrotationen

### **5. ab 4 Monate**

Sportliche Aktivitäten wie Joggen und Radfahren sind möglich